茨城県古河第一高等学校　月別活動計画書　活動実績一覧

2025 年
12 月

活動計画 ok
活動実績 ok

茨城県立古河第一高等学校　部活動　月別活動計画予定・活動実績　一覧

※柔軟な運用

			硬式野球部			サッカー部			ソフトボール部			女子ソフトテニス部			男子ソフトテニス部			女子バレーボール部			男子バレーボール部			バドミントン部			男子バスケットボール部			女子バスケットボール部			空手道部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	Mon	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00
2	火	Tue	練習	3:30	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:00	休み			練習	1:15	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00
3	水	Wed	練習	2:30	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:15	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
4	木	Thu	練習	2:30	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:15	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:00	休み			練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00
5	金	Fri	練習	3:30	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00
6	土	Sat	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習試合	8:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:30	4:00	練習	3:30	3:30	練習	4:00	3:45	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	4:00	4:00
7	日	Sun	練習	4:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	休み			練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習試合	4:30	3:45	休み			休み			休み			休み			練習試合	6:00	4:00
8	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み		
9	火	Tue	練習	3:30	2:00	休み			休み			練習	2:30	2:00	休み			練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30
10	水	Wed	練習	2:30	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:15	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
11	木	Thu	練習	2:30	2:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:00	1:45	休み			練習	2:30	2:30	休み		
12	金	Fri	練習	3:30	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30
13	土	Sat	練習	4:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	休み			練習試合	4:00	2:30	練習試合	4:00	4:00	練習試合	9:00	7:15	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:45	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	4:00	4:00
14	日	Sun	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			練習試合	8:00	8:00	練習試合	4:00	3:45	休み			休み			休み		
15	月	Mon	休み			休み			休み			練習	1:30	1:15	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30
16	火	Tue	練習	3:30	3:30	練習	1:30	1:30	休み			大会	8:00	2:00	大会	8:00	8:00	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30
17	水	Wed	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習		2:30
18	木	Thu	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	1:45	大会	6:30	2:30	練習	2:00	1:45	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30
19	金	Fri	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	大会	8:00	4:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習		2:30
20	土	Sat	練習	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	休み			休み			練習試合	8:00	8:00	大会	8:00	4:15	大会	6:30	2:30	練習	4:00	3:45	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	大会	7:00	7:00
21	日	Sun	練習	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	休み			練習	4:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30
23	火	Tue	練習	3:30	3:30	練習	2:30	2:30	休み			練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30
24	水	Wed	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:45	練習	2:00	2:00	練習	4:00	3:45	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00
25	木	Thu	練習	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	休み			練習試合	8:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:45	休み			練習	4:00	3:45	練習	3:00	3:00	休み			大会	9:00	9:00
26	金	Fri	練習	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:45	練習	2:00	2:00	大会	8:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			大会	9:00	9:00
27	土	Sat	練習	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	休み			練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	大会	9:30	8:00	練習	3:30	3:30	練習	4:00	3:45	練習	3:00	3:00	練習試合	5:00	5:00	休み		
28	日	Sun	練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	4:00	3:00	練習試合	8:00	8:00	練習	2:00	2:00	大会	9:30	5:30	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00
29	月	Mon	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	3:00	休み			休み			大会	9:30	5:30	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00
30	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
31	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		

茨城県古河第一高等学校　月別活動計画書　活動実績一覧

柔道部			卓球部			陸上競技部			硬式テニス部			簿記珠算部			吹奏楽部			書道部			美術部			音芸部			写真部			JRC部		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
練習	2:00	2:00	活動内容	活動予定時間	実活動時間	練習	2:00	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:10	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			活動	1:30	1:30
練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:10	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:10	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:10	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み	2:00	2:00
休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	3:30	練習試合	3:00	3:00	休み			大会	3:00	1:00	休み			休み			休み			休み			休み		
練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			活動	1:30	1:30
練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:10	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み	0:15	0:15
練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み	0:15	0:15
休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み	2:00	2:00	休み			休み		
練習	2:30	2:30	休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:10	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み	1:45	1:45
練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	3:30	練習	3:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み	2:40	2:00	休み			休み			休み			休み			休み	4:00	4:00
練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:10	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			活動	1:30	1:30
練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:10	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
練習	2:30	2:30	練習	tuki	2:00	練習	2:30	2:00	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:00	休み			練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	1:00	1:00	休み	1:30	1:30
練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	3:30	練習	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:00	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			活動	1:00	1:00
練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	休み			練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	10:00	10:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	3:30	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
練習試合	7:00	7:00	練習	2:00	2:00	休み	4:00	3:30	練習	1:00	1:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
練習試合	3:00	3:00	休み			練習	4:00	3:30	練習	1:00	1:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		