

スクールカウンセリングのご案内



スクールカウンセラー

癸生川 真也 （けぶかわ しんや）

○ごあいさつ

新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
新2、3年生の皆さんも、ご進級おめでとうございます。
今年度も引き続き古河第一高等学校のスクールカウンセラーを担当させて頂く癸生川真也（けぶかわしんや）と言います。主に古河市周辺の小・中・高を担当させて頂いております。1年間よろしくお願い致します。

スクールカウンセラーとの相談は、皆さんの学校生活や、家庭その他に関する悩み事なら何でも受け付けております。今年度も木曜日の午後に相談室におります。全日制（13：30～16：30）、定時制（16：30～19：30）となっております（詳しい日程については、担当されている先生方にご確認ください）。

○カウンセリングについて

海外では、多くの人に「かかりつけのカウンセラー」がいて、日々のちょっとしたことで気軽に相談している国もあるので、一高でも同様に、ちょっとしたことでお気軽に相談してもらえると嬉しいです。空き時間があることもありますので、当日でも担当の先生に空きがないか聞いてみてくださいね。

もちろん、どうしてもよいか分からない問題も、相談してみることで解決への道筋が見えたり、どこかの専門機関に行ったらよいことなのかが分かったりするかもしれないので、ぜひお早めに、まだ元気のあるうちから相談しにきていただけたらと思います。

○趣味その他

人間の物語に興味があって、子どものころから小説を読んでいることが多かったです。今も本やアニメや映画などが大好きです。

基本的にインドア派ですが、自然の中で過ごすのも好きで、休みの日は実家で野菜を作ったり、ハイキングに出かけたりしています。あまり行けませんが、旅行も大好きです。

○将来の夢

元々体が丈夫ではなく、アレルギーがある（写真の顔が赤いのはアトピーです）ので、将来（老後？）は、水と空気のきれいな山間部に住んで、自然の中でゆっくりと、静かで丁寧な生活がしてみたいなと思っています。