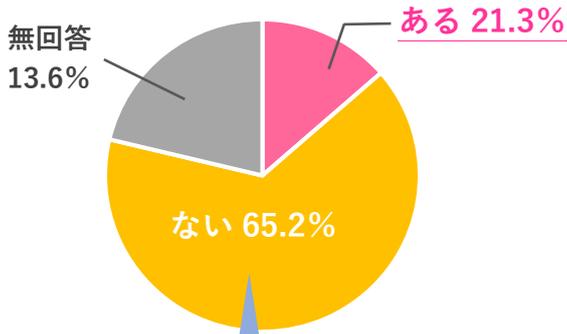


Q：ケアについて、悩みなどを誰かに相談したことがありますか？

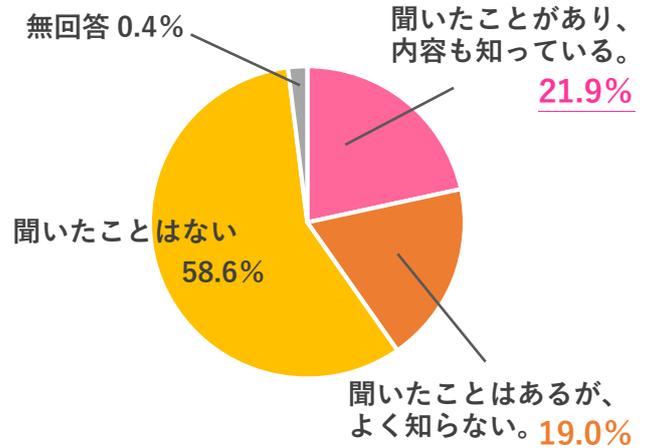
※複数回答



ケアについて相談したことがない理由

- ・誰かに相談するほどの悩みではない 72.2%
- ・家族外の人に相談するような悩みではない 16.3%
- ・相談しても状況が変わるとは思えない 15.8%
- ・家族に対して偏見を持たれたくない 7.0%

Q：ヤングケアラーを知っていますか？



ヤングケアラーはこんな子どもたちです。

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

ヤングケアラー支援プログラムの参加者を募集中！

©一般社団法人日本ケアラー連盟

茨城県では、令和5年4月から開始するオンラインでのヤングケアラー支援プログラムへの参加者を募集しています。専属のメンターが、あなたの悩みを聞き、アドバイスなどの伴走支援をします。詳しくはこちらから ➡
【募集締切】令和5年1月31日(火)



実態調査の結果詳細はこちらから

