

参加に必要な PC も Wi-Fi も  
1 年間無料で貸し出し！

2023 年 4 月支援開始

参加募集案内

# 茨城県 × 認定 NPO 法人カタリバ ヤングケアラー 支援プログラム

支援期間 2023 年 4 月 ~ 2024 年 3 月

申込〆切 2023 年 1 月 31 日 (火)

## どんなプログラム？

ヤングケアラーとその家庭をサポートする無料のオンラインプログラムです！

家族のケアや日常的に家事を担っている子どもたちに寄り添い、日々の悩みなどを相談できる伴走支援や必要な福祉サービスにつなぐサポート、同じ立場の子どもたちと対話できるオンラインサロンなど、子どもたちの選択肢を広げるお手伝いをします。



## ヤングケアラーって何？

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている 18 歳未満の子どものことを指します。

## こんな悩みを持っていませんか？

幼いきょうだいの世話で友達と遊べない。眠る時間も十分にとれない

家のことが忙しく自分の時間が思うように持てない

自分自身や家族のことを相談できる相手がいない



家族のケアで頭がいっぱい。進路や将来のことは考えられない..

家族のことは大事。でも自分のことも大事にしたい

ただ、自分の話を聞いてほしい

## 応募資格



- 支援がスタートする 2023 年 4 月時点において、子どもが中学生又は高校生である
- 子どもが日常的に家族のケアを担っている、または家事やきょうだいの世話を頑張っている（自分が「ヤングケアラーだ」と思えなくても OK です）
- 子どもの保護者も、ときどき参加できる（そのことを保護者が同意している）

## どんなことを話しても OK!

進路のこと、家族のこと、将来のこと、好きなこと...  
メンターと一緒に走り、悩み、考えます。